|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **класс 6 Физическая культура**  Адрес электронной почты учителя [3918000018@edu.tatar.ru](mailto:3918000018@edu.tatar.ru) и номер телефона 89871880735 с приложением вацап. | | | | | |
| **Номер занятия, дата** | **Тема и ресурс**  (учебник (страница, параграф, и т.п.), презентация, урок на образовательной платформе и т.д.) | **форма проведения** (рассылка заданий, видеоконференция и т.д.) | **задание для детей** (решить примеры, написать конспект, ответить на вопросы и т.д.) | **сроки выполнения работы** | **форма сдачи заданий** (телефон, почта и т.д.) |
| №  79,80  13.04.  17.04 | Комплекс подводящих упражнений на суше, в воде. Вхождение в воду и передвижения по дну бассейна.  Прыжок с тумбы ногами вниз. Подводящие упражнения в лежании на воде, всплывании и скольжении. | Видеоурок  Консультация по WhatsApp | Посмотреть видеоуроки:  1)    [Ссылка1](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6040377327747565706&text=%D0%9F%D1%80%D1%8B%D0%B6%D0%BE%D0%BA%20%D1%81%20%D1%82%D1%83%D0%BC%D0%B1%D1%8B%20%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%B0%D0%BC%D0%B8%20%D0%B2%D0%BD%D0%B8%D0%B7.%20%D0%92%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA&path=wizard&parent-reqid=1585761588994842-683492277669397438100320-production-app-host-man-web-yp-146&redircnt=1585761595.1)  2)    [Ссылка2](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=784398689275025643&text=%D0%9A%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81%20%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B2%D0%BE%D0%B4%D1%8F%D1%89%D0%B8%D1%85%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9%20%D0%BD%D0%B0%20%D1%81%D1%83%D1%88%D0%B5%2C%20%D0%B2%20%D0%B2%D0%BE%D0%B4%D0%B5&path=wizard&parent-reqid=1585761703692313-1089932531504607018900205-vla1-2435&redircnt=1585761711.1)  3)    [https://resh.edu.ru/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3111/main/)  [subject/lesson/3111/main/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3111/main/)  1)Ежедневно выполнять комплекс утренней зарядки.  2) Выполнить тренировочные и контрольные задания( вкладка после видеоурока на сайте РЭШ)  3) выполнить комплекс упражнений для развития мышц  плечевого пояса 6-8 упражнений, количество повторений 12 раз. | До 18.04.20 |  |